



KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH PRZY URZĘDZIE MIASTA W IŁOWEJ

Sprawozdanie – rok 2013

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na **2013 rok** przewidywał realizację zadań ujętych w grupach tematycznych:

1. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków;
2. udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych;
4. wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomanii;
5. podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13¹ i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Realizatorem w/w zadań jest Urząd Miasta i Gminy w Iłowej w osobie Pełnomocnika Burmistrza ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iłowej, która działa na podstawie Zarządzenia Burmistrza Iłowej.

GKRPA działa w następującym składzie:

Ewa Sowa – przewodnicząca

absolwentka Szkoły Rozwiązywania Lokalnych Problemów Alkoholowych - „Strategia” I i II stopnia – Instytut Psychologii Zdrowia w Warszawie; Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie; szkolenie dla osób pracujących w pierwszym kontakcie z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi – sieć „W”; szkolenie dla osób prowadzących zajęcia z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym; szkolenie - „Młodzież wobec uzależnień i zagrożeń społecznych”; szkolenie – Profilaktyka i Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych; członek Porozumienia – „Niebieska Linia” i „Pomarańczowa Linia”

Anna Rodak – sekretarz

szkolenie dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – treningi psychologiczne – Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie

Jan Jaszczuk – członek

szkolenie dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych; szkolenie dla osób pracujących z ofiarami i sprawcami przemocy w rodzinie

Władysława Balik – członek

szkolenie dla członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Sprawozdanie z działalności za rok 2013

1. Do komisji wpłynęło **37** wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie leczenia odwykowego, z czego komisja spotkała się z **32** osobami.
 - **6** wnioski skierował Komisariat Policji w Iłowej
 - **8** wniosków wpłynęło od rodzin i osób bliskich
 - **3** Sąd Rejonowy w Żaganiu
 - **22 OPS**

8 wniosków skierowano do rozpatrzenia przez Sąd Rejonowy w Żaganiu.

Wobec osób uzależnionych Sąd wydał postanowienie o leczeniu pod nadzorem kuratora lub ustanowił przymus leczenia w szpitalu odwykowym.

18 osób podjęło zobowiązanie do zaprzestania nadużywania alkoholu (**3** osoby niezależne, pijące szkodliwie),

3 osoby przebywają w Zakładzie Karnym

4 osoby nie stawiało się na wezwanie Komisji

1 klient komisji zmarł

2. Dyżury przewodniczącej komisji:

Ewa Sowa (przewodnicząca komisji) – poniedziałek od 14.00

W ramach pełnionych dyżurów przyjęła **34** osoby.

Były to rozmowy indywidualne, służące udzieleniu wsparcia współuzależnionym członkom rodzin, ofiarom przemocy w rodzinie. Spotkania dotyczyły leczenia odwykowego, a także problemów rodzinnych, przemocy, alimentów na dzieci, separacji, rozwodu, opieki nad dziećmi.

Prowadzono rozmowy profilaktyczne zachęcające do podjęcia dobrowolnego leczenia, uczestniczenia w mityngach grupy Anonimowych Alkoholików (AA), kierowania na konsultacje do biegłego psychologa – terapeuty.

3. Programy profilaktyczne.

Komisja finansowała realizację programów profilaktycznych w szkołach na terenie gminy.

Szkoła Podstawowa w Iłowej

- spektakl profilaktyczny dla klas I V – VI „Internetowa pułapka”

- spektakl profilaktyczny dla klas I – III „Niebezpieczna gra”

- szkolna kampania „Rzuć palenie”, „Przy mnie nie pal”, „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

- „Szkoła dla Rodziców” – warsztaty realizowane w okresie od 04 do 28 czerwca 2013 roku. Było to 10 spotkań dla rodziców, każde trwało po 5 godzin, prowadzonych przez pedagoga Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Żaganiu, panią Grażynę Fedorowicz. Celem tych zajęć dla rodziców była nauka radzenia sobie w sytuacjach trudnych, zapoznanie się z pojęciem granic fizycznych, emocjonalnych, intelektualnych, duchowych. Przeprowadzono ćwiczenia z zakresu asertywności, wyposażano rodziców w wiedzę i umiejętności, co robić, aby pomóc dziecku radzić sobie z własnymi uczuciami. Rodzice poznali również metody jak zachęcać dziecko do współpracy, uzyskali informację na temat dyscypliny i konsekwencji. Rodzice zostali wyposażeni w wiedzę o sposobach negocjacji. Uczestnicy bardzo chętnie brali udział we wszystkich proponowanych działaniach. Biorący udział w zajęciach sygnalizowali przydatność podawanych informacji i ćwiczonych umiejętności.

Gimnazjum w Iłowej

– program profilaktyki narkotykowej oraz profilaktyki związanej z zażywaniem środków psychoaktywnych dla młodzieży - 2 realizacje.

Celem programu jest promowanie zdrowego stylu życia, w którym młody człowiek nie odurza się środkami psychoaktywnymi. Prowadzący program - certyfikowany specjalista uzależnień – Piotr Grolewski. – 20 lutego 2013 (objęto dwie klasy pierwsze).

5. Kampanie ogólnopolskie, wypoczynek dzieci, imprez trzeźwościowych

- koordynacja i prowadzenie Ogólnopolskiej Kampanii – „**Zachowaj Trzeźwy Umysł**”, na terenie świetlicy w Iłowej oraz Szkoły Podstawowej w Szczepanowie oraz wszystkich ośrodków integracji społecznych działających na wsiach (kampania pod patronatem Stowarzyszenia Dziennikarzy Radiowych i Telewizyjnych).

Dzieci z Iłowej i Szczepanowa, Konina, Czernej oraz Borowego zostały nagrodzone prezentami i upominkami.

Gmina Iłowa otrzymała certyfikat za aktywny udział w dziesiątej edycji kampanii społecznej : „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

- finansowanie wypoczynku letniego dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych z gminy Iłowa – w terminie od 3 – 13 lipca 2013, we współpracy z PCK – oddział lubuski. Na kolonie pojechało 33 dzieci, nabór dzieci prowadził Ośrodek Pomocy Społecznej. Dzieci zwiedzały Sławę oraz jej okolice, wspólnie z wychowawcami pływały na sprzęcie wodnym, miały możliwość rozwijać swoje zainteresowania ekologią i turystyką. Uczyły się udzielania pierwszej pomocy, wyjechały na wycieczkę do Parku Krasnala oraz na mecz żużlowy do Zielonej Góry. Obejrzały spektakl teatralny o charakterze profilaktycznym pt: „Piraci”, uczestniczyły w koncercie „ Sławskie reggae”, pływały statkiem po jeziorze, przygotowywały inscenizacje twórczości Tuwima. Codziennie odbywały się zajęcia terapeutyczne przez dwie godziny, w czasie których uczestnicy zostali objęci pomocą terapeutyczną.
- współorganizowanie „Maratonu Trzeźwości” oraz „Dnia Rodziny” – 10 rok, we współpracy z GCKi S, Komendą Powiatową Policji, OSP w Iłowej, Grupy AA „Wincenty” i wielu zaangażowanych osób.
- w dalszym ciągu na bieżąco zakup pomocy do ośrodków integracji społecznej w Czernej, Koninie, Borowym i Czyżówku.

6. Szkolenia – szkolenie dla sprzedawców alkoholu

W dniach 11 – 12 czerwca 2013 na terenie gminy Iłowa zostało przeprowadzone przez Centrum Profilaktyki i Reedukacji szkolenie osób sprzedających napoje alkoholowe w 20 punktach sprzedaży napojów alkoholowych. Szkolenie prowadziła psycholog pani Marzena Kowalczyk, dysponująca odpowiednim wykształceniem, wiedzą oraz praktyką w przeprowadzaniu tego typu szkoleń. W każdym punkcie szkolenie trwało ok. 30 minut. Poruszona została następująca problematyka: - sprzedaż napojów alkoholowych nieletnim, omówienie i interpretacja przepisów Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji, w jakich nie wolno podawać ani sprzedawać napoi alkoholowych, a także zakres i interpretacja prawna pojęcia oraz konsekwencja prawna przypadku łamania przepisów, procedura skutecznej i asertywnej odmowy sprzedaży alkoholu, sposoby współpracy pomiędzy sprzedawcą a Komicja RPA, czy Policją. Każdy z uczestników otrzymał certyfikat potwierdzający odbycie szkolenia oraz vademecum odpowiedzialnego sprzedawcy.

Komisja w ciągu minionego roku zaopiniowała 17 wniosków o koncesje na sprzedaż alkoholu.

7. Psycholog kliniczny – mgr Grzegorz Mutwil

W roku 2013 pełniono trzygodzinne dyżury psychologa klinicznego, terapeuty uzależnień. Dyżury psychologa odbywały się w następujących dniach ; 28 stycznia, 18 lutego, 18 marca, 22 kwietnia, 20 maja, 17 czerwca, 16 września, 28 października, 18 listopada i 16 grudnia. W okresie tym udzielona łącznie 66 porad, głównie osobom uzależnionym. Porady dotyczyły problemu współuzależnienia i uzależnienia, a także innych problemów osobistych i rodzinnych. W trakcie dyżurów realizowano cel zgodny z projektem. Obejmował on działania zmierzające do zwiększenia świadomości specyfiki choroby alkoholowej oraz osobistych problemów z nich wynikających, nabywania podstawowych umiejętności potrzebnych dla prawidłowego procesu trzeźwienia, motywowanie do dalszej pracy nad sobą, pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów, w tym sytuacji kryzysowych. Podstawową formą pracy było indywidualne spotkanie terapeutyczne.

8. Grupa Anonimowych Alkoholików (AA)

Od dziewięciu lat odbywają się spotkania Grupy Anonimowych Alkoholików.

Spotkania odbywają się w **każdą środę i każdy piątek o godzinie 18.00.** Dnia 30 listopada 2013 odbył się mityng otwarty dla mieszkańców gminy Iłowa i dla osób spoza gminy. Wzięło w nim ok.150 osób

9. Współpraca z Komisariatem Policji w Iłowej oraz Powiatową Komendą Policji w Żaganiu

Komisja RPA współpracuje z policją w zakresie:

- sporządzania opinii osób zgłoszonych do Komisji
- sporządzanie wniosków o leczenie odwykowe mieszkańców Iłowej i gminy
- dowożenie klientów komisji na badania do psychologa i psychiatry
- wspólne kontrole punktów sprzedaży alkoholu na terenie gminy, edukacja sprzedawców
- wspólna organizacja imprez Maraton trzeźwości oraz akcji dla kierowców – „ Zachowaj Trzeźwy Umysł” – tu także we współpracy z OSP w Iłowej

10. Współpraca z OPS-em w Iłowej

w zakresie :

- zakresie sporządzanie wniosków badanie mieszkańców miasta gminy Iłowa
- edukacja podopiecznych OPS-u,
- sporządzanie opinii klientów komisji,
- monitorowanie leczenia odwykowego podopiecznych OPS
- udział przewodniczącej w komisji RPA w spotkaniach zespołu interdyscyplinarnego, działającego przy OPS-ie w sprawach dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

11. Współpraca z Ośrodkiem Terapeutycznym „Profil” – prowadzenie punktu konsultacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin – dyżury terapeuty uzależnień

W roku 2013 trzygodzinne dyżury terapeuty uzależnień 1 x w tygodniu pełnił pan **Bogusław Hercik** . W trakcie dyżurów realizowano cel zgodny z projektem. Obejmował on działania zmierzające do zwiększenia świadomości choroby alkoholowej oraz osobistych problemów z niej wynikających. Podstawą formą pracy były spotkania indywidualne oraz spotkania grupy edukacyjnej dla osób uzależnionych. I tak w ciągu roku 2013, terapeuta przyjął **402** osób uzależnionych od alkoholu, 14 współuzależnionych.

12. Współpraca z psychiatrą – Ireneuszem Stemplem

Lekarz psychiatra Ireneusz Stempel bada klientów komisji skierowanych na badania w wyniku rozmowy odbywającej się w czasie komisji. W roku 2013 roku przebadał 28 osób. Badanie odbywa się w Iłowej. Skierowani stawiają się na badania dobrowolnie lub w przypadku unikania badania, są postanowieniem sądu, dowożeni przez policję z terenu całej gminy.

13. Współpraca z terapeutą, panią Małgorzatę Wawrzynkowską (certyfikowany terapeuta Programu Simontona pod patronatem Stowarzyszenia Wspierania Onkologii UNICORN).

W ramach 36 dyżurów, w okresie od 15 stycznia do 27 grudnia 2013 roku, były prowadzone konsultacje dla osób chorych przewlekle oraz dla osób będących w kryzysie.

Tematyką spotkań było nabywanie umiejętności jak radzić sobie ze stresem związanych z chorobą, zapobieganie procesowi uzależnienia od alkoholu, środków farmakologicznych i innych substancji psychoaktywnych, a także minimalizacja następstw przewlekłej choroby, w tym choroby nowotworowej. Celem spotkań było: uskakiwanie równowagi emocjonalnej poprzez prace z przekonaniem, analiza zagrożeń procesem uzależnienia, Ajko destrukcyjnego sposobu poprawy bilansu emocjonalnego, nauka budowania systemu wsparcia, nauka komunikacji osoby chorej z osobą wpierającą i na odwrót, szukanie skutecznych dróg radzenia sobie ze stresem, lekiem i poczuciem bezradności, szukanie celów i motywacji dla wzmocnienia procesu leczenia. Podczas spotkań osoby chore nowotworowo i przewlekle miały możliwość lepszego zrozumienia wpływu emocji na zdrowie i proces zdrowienia, a tym samym spowodowało to obniżenie zagrożenia procesem uzależnienia.

14. Ośrodki Integracji Społecznej działające w sołectwach: Borowe, Konin, Czerna, Czyżówek.

Sprawozdania z pracy ośrodków w załączeniu.

15. Inne

W roku 2013 osobiście sporządziłam i wysłałam 81 pism w sprawach różnych dotyczących klientów komisji, odpowiedzi prokuratorowi, wniosków do sądu o leczenie odwykowe, wezwań na komisje, wezwań do badań psychologicznych i psychiatrycznych, zaproszeń na szkolenia, prośb do policji o sporządzenie opinii klientów komisji.

16. Szkolenia

W roku 2013 byłam uczestnikiem następujących szkoleń:

- 1) Rozmowa ze sprawcą i ofiarą przemocy 11.07.2013
- 2) „Stop bezradności – budowanie systemu oparcia społecznego dla osób starszych” – warsztaty od września do grudnia 2013
- 3) Uzależnienia behawioralne, teoria – praktyka- badania 23.10.2013
- 4) „Lubuska Niebieska Tarcza wobec przemocy” 25.11.2013

Szkolenia te były bezpłatne

A także rozpoczęłam naukę w szkole o kierunku „terapeuta uzależnień” – koszty szkoły ponoszę ze środków własnych.

Sporządziła : Ewa Sowa

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI OŚRODKA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W BOROWYM ZA ROK 2013.

Nazywam się Ewelina Nowak, prowadziłam ośrodek integracji społecznej w świetlicy wiejskiej w Borowym przez cały rok 2013. Zachęcałam dzieci i młodzież do uczęszczania na zajęcia poprzez różnorodne gry, zabawy, konkursy i imprezy okolicznościowe.

Ośrodek otwierałam od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych od 14,00 do 17,00. Czasami bywało tak, że świetlicę otwierałam w innych godzinach, ale zawsze było to wcześniej ogłoszone. Organizowałam czas wolny i opiekę przychodzącym do świetlicy. Prowadziłam dokumentację tj. comiesięczne plany zajęć, ewidencję obecności dzieci i młodzieży oraz dziennik zajęć. Prowadziłam głównie zajęcia mające na celu upowszechnianie postaw pro zdrowotnych, promowanie zdrowego życia, integrowanie grupy, rozwijanie umiejętności realizacji zadań oraz dobrą zabawę. Zawsze po zajęciach sprzątam pomieszczenia świetlicy, aby utrzymać ją w czystości.

Do świetlicy przychodzą dzieci w wieku od 3 do 13 lat.

W roku 2013 współpracowałam z Radą Sołecką, Kołem Gospodyń Wiejskich oraz z Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Iłowej.

Z przeznaczonych pieniędzy na ośrodek na 2013 roku doposażyłam świetlicę w niezbędne przybory potrzebne do zajęć plastycznych, nagrody i środki czystości. Również zakupiłam nowe gry planszowe.

W 2013 roku zorganizowałam kilka imprez okolicznościowych, niektóre z Radą Sołecką. Między innymi, Dzień dziecka w czerwcu, którego atrakcją były dmuchane zamki, słodki poczęstunek oraz kielbaska z grilla(z radą sołecką), robiłam andrzejki ora wspólnie z radą sołecką zorganizowaliśmy zabawę mikołajkową, na której Mikołaj rozdawał paczki oraz kłown zabawiał dzieci. Również w styczniu zorganizowałam kulg rodzinny, w którym wzięli udział rodzice z dziećmi. Po kuligu w świetlicy czekały na nas pieczone kielbaski, ciepła herbata i kawa(które przygotowały kobiety z KGW).

Organizowałam opiekę i czas wolny w czasie ferii zimowych i wakacji, pomagałam odrabiać lekcje itp.

Również współpracowałam z Gminnym Centrum Kultury i Sportu. W czerwcu i grudniu pojechałam z dziećmi z Borowego na dzień dziecka do DAF-a i mikołajki do klubu w Iłowej. W naszej świetlicy w czasie wakacji odbyły się " wokalne popisy dzieci i młodzieży" z inicjatywy Pani dyrektor GCKiS .

W najbliższym czasie chciałabym zorganizować różne występy i przedstawienia w zależności od przypadającego święta. Już 08.02.2014 roku zorganizowałam bal karnawałowy dla dzieci (z KGW) w którym program przewidywał konkursy, malowanie twarzy i słodki poczęstunek. Zorganizowałam czas wolny i opiekę podczas ferii zimowych, w czasie których odbył się turniej w tenisa stołowego(z nagrodami) dla dzieci i młodzieży, robiliśmy gofry oraz było wiele innych atrakcji. Również mogłabym zorganizować wycieczkę rowerową. Także zorganizować dzień dziecka z konkursami i poczęstunkiem, andrzejki i mikołajki. Uważam, istnienie ośrodka integracji społecznej w mojej wsi za zasadne.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI OŚRODKA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W CZYŻÓWKU ZA ROK 2013

Świetlica w Czyżówku działa od trzech lat, jest otwarta od poniedziałku do piątku w godzinach południowych, od godziny 15 do 18. Ewentualne zmiany warunkowane są porami roku, a także czasem ferii czy wakacji. Dzieci uczęszczające na zajęcia są w bardzo różnym wieku, począwszy od wieku przedszkolnego, aż po młodzież uczęszczającą do szkół ponadgimnazjalnych. W roku 2013 współpracowałam z Radą Sołecka, Gminnym Centrum Kultury i Sportu, Kołem Gospodyń Wiejskich w Czyżówku, a przede wszystkim z rodzicami dzieci uczęszczających na zajęcia świetlicowe. Moja działalność udokumentowana jest comiesięcznymi planami pracy, dziennikiem zajęć oraz ewidencją osób uczestniczących na zajęcia.

Przez ostatni rok zorganizowałam wiele imprez okolicznościowych, przede wszystkim zabawy dla dzieci: bal karnawałowy, kowbojski piknik rodzinny, ogniska, zabawę halloweenowo- andrzejkową, mikołajki, oraz wiele konkursów i zawodów sportowych dostosowanych do potrzeb, i zainteresowań osób biorących udział w zajęciach. Zostały przeprowadzone również cykliczne zajęcia o tematyce profilaktycznej.

W tym roku w ramach współpracy z organizacjami wiejskimi otrzymałam poczęstunek na kowbojski piknik rodzinny zarówno od Rady Sołeckiej jak i Koła Gospodyń Wiejskich w Czyżówku. Natomiast podczas imprezy mikołajkowej sołectwo ufundowało paczki, a koło gospodyń sponsorowało nagrody dla uczestników konkursów. W zamian wraz z dziećmi zajmowaliśmy się dekoracją sali na karnawał i wigilię dla mieszkańców wsi. Przy organizacji zabawy nieoceniona jest pomoc rodziców, którzy współpracują ze mną już trzy lata, i zawsze chętnie angażują się we wszystkie moje przedsięwzięcia. Zabawy te cieszą się dużą popularnością. Integrują społeczność świetlicową i wiejską. Natomiast współpraca z Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Iłowej polega na uczestnictwie w zajęciach zorganizowanych przez powyższe centrum, szczególnie w okresie ferii i wakacji. Są to zajęcia muzyczne plastyczne i sportowe. Bierzymy też udział w wyjazdach, np. na dzień dziecka czy mikołajki.

Podczas wakacji pomagałam dzieciom nadrobić zaległości szkolne i przygotowywałam je do egzaminów poprawkowych. Od października 2013 roku do świetlicy raz w tygodniu przyjeżdżają dwie wolontariuszki. Dziewczyny na co dzień uczęszczają do iłowskiego gimnazjum, a na świetlicy w Czyżówku pomagają przy prowadzeniu zajęć dla dzieci i organizacji zabaw. W ubiegłym roku dzieci uczestniczyły również w konkursie zorganizowanym przez firmę DAF. Zostało wysłanych 10 prac. Kinga Adamczak dostała wyróżnienie za pracę pod tytułem: „DAF oczyma dziecka”. Ponad to dzieci wzięły udział w akcji społecznej: „Urodzinowa kartka dla Oliwii”. Ze świetlicy w Czyżówku zostało wysłanych 17 własnoręcznie zrobionych kartek. Myślę, że ważne jest zachęcanie dzieci do czynnego udziału w takich przedsięwzięciach. Uczy to ich pomocy innym a także empatii.

Rozrywka nie jest codziennością naszej świetlicy. Poza zabawą i ciekawymi formami spędzania czasu wolnego oferuje dzieciom przede wszystkim pomoc w odrabianiu prac domowych, integracje grupy rówieśniczej, naukę samodzielności, konstruktywnego

rozwiązywania konfliktów oraz rozwijanie zainteresowań i zdolności osób uczestniczących w zajęciach. Oferuje zajęcia profilaktyczne, sportowe, plastyczne, techniczne, kulinarne oraz inne dostosowane do potrzeb dzieci.

Biorąc pod uwagę fakt, iż do świetlicy zaczęły uczęszczać młodsze dzieci działania swoje ukierunkowałam na współpracę i pomoc w integracji grupy świetlicowej. Wiele zajęć dostosowałam do potrzeb młodszych uczestników. Dużo czasu poświęconych było zajęciom ułatwiającym komunikację, nawiązywanie oraz budowanie kontaktów społecznych. Wśród dzieci i młodzieży obecnie niezwykle istotna jest asertywność, dlatego proponowałam dzieciom zajęcia, gdzie ćwiczyliśmy umiejętność mówienia „nie”, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów, a także mówiliśmy o pułapkach i szkodliwości substancji uzależniających. Zajęcia te były prowadzone przez cały okres wakacyjny, a także w tygodniach, w których dzieci powróciły do szkół. Czas ferii i wakacji są to momenty gdzie dzieci mają więcej czasu wolnego, przez to są narażone na więcej zagrożeń i niebezpieczeństw. Dlatego w tym czasie prowadzę zintensyfikowane zajęcia na temat bezpieczeństwa.

Świetlica jest miejscem gdzie powinniśmy chętnie przebywać, więc w planowaniu zajęć staram się brać pod uwagę pomysły dzieci. Dużą popularnością cieszą się zajęcia kulinarne, a także sportowe. Zajęcia profilaktyczne, dla uatrakcyjnienia ich, staram się organizować w formach konkursów, zabaw oraz gier. Często powracamy do tematyki alkoholowej, nikotynowej, a także zdrowotnej. Zajęcia formą i treścią dostosowuję do aktualnych potrzeb wiekowych uczestników.

Już od trzech lat swoją działalność świetlicową ukierunkowuję głównie na propagowanie czynników chroniących przed zachowaniami ryzykownymi. W swojej pracy stosuje przede wszystkim profilaktykę pierwszorzędową, mającą na celu promocję zdrowego stylu życia i zmniejszenia zasięgu zachowań ryzykownych. Działania prowadzone są w trzech strategiach profilaktycznych, to jest informacyjnej, edukacyjnej oraz alternatyw. Pomagają one w dostarczeniu rzetelnych informacji na temat uzależnień, rozwijają ważne umiejętności psychologiczne i społeczne (radzenia sobie ze stresem, umiejętność nawiązywania kontaktów, rozwiązywania sytuacji trudnych, opierania się naciskom otoczenia), a także pozwalają ukierunkować energię w działalność pozytywną. Staram się, aby podczas pobytu na świetlicy dzieci mogły atrakcyjnie spędzać czas wolny, a także miały alternatywę do zachowań ryzykownych. Sądzę, iż istnienie ośrodka integracji społecznej w Czyżówku pomaga osobom, uczęszczającym do świetlicy, w poznaniu siebie, umożliwia im spotkania z grupą rówieśniczą, co zaspokaja bardzo ważną potrzebę przynależności i akceptacji, daje wiele możliwości rozwijania swoich pasji, ponadto rozwija niezwykle istotne w dzisiejszych czasach działania profilaktyczne.

Małgorzata Ślebioda

Sprawozdanie z działalności świetlicy w Klikowie

Świetlica w Klikowie otwarta jest we wtorki od 15.00 do 18.00 oraz środy, czwartki i piątki od 15.00 do 19.00. Organizowane są zajęcia: plastyczne, kulinarne, sportowe, pomoc w nauce oraz konkursy i turnieje, rodzice organizują dzieciom skromne przyjęcia urodzinowe.

W zajęciach uczestniczy od 8-20 osób.

- **STYCZEŃ 2013r.** Miesiąc ten upłynął głównie na organizowaniu pracy w świetlicy. Zostało ogłoszone spotkanie z koordynatorem (07.01), na które ochoczo przybyli mieszkańcy wsi. Pomagali w zorganizowaniu materiałów plastycznych do pracy z dziećmi, gier, puzzli itp. Dnia 14.01. rozpoczęły się ferie. W świetlicy na dzieci czekały atrakcje w formie konkursów. Ferie rozpoczęliśmy turniejem gry w kręgle, następnie tenisa stołowego, które dostarczyły wiele emocji. Odbyły się zajęcia kulinarne, na których dzieci mogły spróbować swoich sił w kuchni i przygotować słodki prezent dla najbliższych. Organizowane były również zajęcia plastyczne i techniczne. 19.01. zorganizowane zostało spotkanie karnawałowe, na którym wszystkich obowiązywało przebranie. Zabawy i śmiechu było co niemiara. Rodzice również chętnie włączyli się w organizowanie zabaw i konkursów, a co najważniejsze sami chętnie brali w nich udział. Największym powodzeniem wśród dorosłych cieszył się konkurs skoku na skakance w bitwie o kubek. Dzieci brały udział w różnych konkursach. Nagrody zostały zakupione przez koordynatora i rodziców. W tym miesiącu zostało też zorganizowane przyjęcie z okazji Dnia Babci i Dziadka. Dzieci z koordynatorem i rodzicami przygotowały słodki poczęstunek jak i niewielkie przedstawienie. Podarowały przygotowane laurki i prezenty. Czas spędziliśmy miło w towarzystwie dziadków, rodziców i dzieci przy herbacie, kawie. 25.01. zorganizowane zostało na boisku ognisko na zakończenie ferii. Rodzice we własnym zakresie zorganizowali z koordynatorem prowiant i drzewo. Zabawom na śniegu nie było końca. W tym miesiącu bardzo często było pokazywane rodzicom, że można spędzać czas z dziećmi na zabawie, niezależnie od pogody, ale i z trzeźwym umysłem.
- **LUTY 2013r.** Luty upłynął na świetlicy pod hasłem *Dzień zakochanych dniem codziennym*. Dzieci szczególnie były uwrażliwiane na uczucia innych osób i wszyscy starali się być dla siebie mili. Miesiąc ten był poświęcony pracom z papieru. Tworzyliśmy origami i kusudamę, które wzbudziły duże zainteresowanie. Wielu mieszkańców przychodziło na świetlicę aby nauczyć się od nas tej sztuki. Jak w każdy piątek odbywały się zajęcia kulinarne, na które dzieci zawsze czekają z niecierpliwością. Aby zintegrować tutejsze dzieci, bardzo zróżnicowane wiekowo zostało postawione zadanie stworzenia wspólnej pracy plastycznej, pt.: *Zima*. Nie było to łatwe zadanie, ale zakończyło się sukcesem całej grupy. W lutym została również zorganizowana wystawa haftu krzyżykowego prac tutejszej mieszkanki wsi, aby zapoznać dzieci z taką formą sztuki. Prace były podziwiane przez mieszkańców, a nawet kilka osób poprosiło o lekcję haftu mistrzynię.
- **MARZEC 2013r.** Miesiąc ten poświęcony był głównie przygotowaniom do wiosny i

święt. Nie mogliśmy zapomnieć o Dniu Kobiet. Wszystkie kobiety przychodzące na świetlicę, małe i duże przygotowały poczęstunek i ciepłe napoje dla przychodzących. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach plastycznych poświęconych Wielkanocy i tym tradycjom. Wspólnie tworzyły małe i duże pisanki. Metodami używanymi obecnie, czyli zdobienie wszystkimi dostępnymi materiałami, jak i tradycyjne-malowane woskiem pszczelim. Mieszkańcy odwiedzali świetlicę przynosząc swoje prace, aby móc się nimi pochwalić szerszemu gronu. W marcu nie mogliśmy zapomnieć o topieniu Marzanny. Dzieci przygotowywały pannę przez tydzień. Wytrwale udoskonaląły kukłę jak i przynosiły potrzebne materiały. Z gromkim śmiechem i pieśnią na ustach została puszczone z biegiem rzeki do morza. W miesiącu tym rozstrzygnęliśmy również konkurs na kartę wielkanocną. Dzieci bardzo się starały, aby prace były wyjątkowe. Były to karty z żartem jak i tradycyjne.

- **KWIECIEŃ 2013r.**-kwiecień był miesiącem tańca i ruchu. Dzieci bawiły się, śpiewały i próbowały tworzyć układy taneczne. Został ogłoszony konkurs tańca disco. Najchętniej uczestniczyły w nim dziewczęta. Z okazji Dnia Ziemi stworzyliśmy kolaż ze „śmieci”. Aby zachęcić rodziców do przebywania z dziećmi na świeżym powietrzu i aktywnego spędzania czasu został zorganizowany mecz piłki nożnej: dorośli kontra dzieci. Zabawa była fantastyczna. Rodzice po raz kolejny doświadczyli bliskości i zabawy bez alkoholu. Impreza zakończyła się ogniskiem, na które prowiant został organizowany własnymi środkami.
- **MAJ 2013r.**- początek miesiąca to głównie rozmowy o Polsce i symbolach narodowych. Dzieci chętnie wzięły udział w konkursie poświęconej tej tematyce. Maj to również Święto Matki. Z tej okazji dzieci przygotowały słodki prezent podczas tradycyjnych zajęć kulinarnych, laurki jak i *Album Rodzinny*, który wcześniej opracowały w konkursie plastycznym. Mamy spotkały się wspólnie przy kawie ciesząc się z miłej niespodzianki. W dalszym ciągu promowane były zajęcia sportowe na boisku, jak i spacer po okolicy.
- **CZERWIEC 2013r.**- Czerwiec dla dzieci to przede wszystkim Dzień Dziecka i oczekiwanie na wakacje. Tym razem święto na świetlicy zorganizowały mamy. Rada Sołecka zadbała o poczęstunek i nagrody. Dzieci uczestniczyły w konkursach i zabawach. Nagrodami były oczywiście słodkości. Dzięki Gminnemu Ośrodkowi Kultury i Sportu w Iłowej dzieci miały również możliwość wyjazdu do firmy DAF, która również zorganizowała wiele atrakcji dla dzieci z okazji ich święta. Tam dumnie reprezentowały swoją miejscowość w konkursach i zabawach interaktywnych. W dalszym ciągu promujemy spędzanie wolnego czasu na powietrzu. Wychodzimy na boisko, plac zabaw jak i spacer. Dzień 24.06 to dzień Nocy Świętojańskiej. W tym dniu dziewczęta włożyły wianki z polnych kwiatów, a później wszyscy poszliśmy wspólnie nad rzekę puścić je do wody.
- **LIPIEC/SIERPIEŃ 2013r.**-zostały zorganizowane wakacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży. Większość tych zajęć miała na celu zachęcanie do spędzania czasu na

świeżym powietrzu i do aktywności fizycznej, poprzez organizowanie zabaw, konkursów i zawodów sportowych na boisku oraz piesze wycieczki. Aby umilić dzieciom czas spędzany na świetlicy prowadzone były zajęcia plastyczne, kulinarne oraz konkursy i turnieje.

- **WRZESIEŃ 2013r**-we wrześniu podczas zajęć plastycznych nauczyliśmy się budować latawce. Odbywały się zajęcia kulinarne, piesze wycieczki w oszukiwaniu „darów jesieni”. Odbyła się pogadanka na temat emocji, sposobu ich okazywania, ale i kontrolowania. Dzieci próbowały swych sił w przekazywaniu emocji podczas zabawy w kalambury oraz ekspresji plastycznej.
- **PAŹDZIERNIK 2013r**- z zebranych kasztanów, żołądzi, liści, szyszek itp. dzieci przygotowały piękną dekorację świetlicy. Podczas chłodniejszych dni odbywało się jesienne bajanie-spotkania dla dzieci i rodziców przy herbacie i książce. W październiku obchodzony jest Światowy Dzień Zwierząt, dlatego na świetlicy poruszony został temat poszanowania praw zwierząt połączona z pracą plastyczną.

Anna Stasiak

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI DOMU INTEGRACJI SPOŁECZNEJ W CZERNEJ ZA RO 2014

Działalność domu integracji społecznej w Czernej jest wielofunkcyjna. Obiekt jest czynny 15 godzin tygodniowo, opiera się na integracji mieszkańców w różnym wieku poprzez:

- spotkania na zebraniach wiejskich,
 - spotkania w których dominuje sport (bilard, tenis, szachy, warcaby),
 - zajęcia dzieci i młodzieży w tym zabawy ruchowe, gry, zajęcia umysłowe i gastronomiczne.
- Na zajęcia w Domu Integracji Społecznej dzieci przychodziły regularnie i z ogromną ochotą. Brały czynny udział w konkursie ogłoszonym przez firmę DAF. Uzyskanie I nagrody i szeregu wyróżnień w tymże konkursie. Uczestniczyły też w okolicznościowych zajęciach organizowanych przez CKiS Iłowa.

W roku 2013 obiekt był wynajmowany na 13 imprez okolicznościowych.

Z integracji skorzystało 853 osoby w różnym wieku.

Do obowiązków koordynatora należało dbanie o czystość i higienę wszystkich pomieszczeń. Przygotowanie pomieszczeń i zaplecza kuchni do wynajęcia a także odbiór po wynajęciu i dbanie o powierzone mienie.

Koordynator: Wanda Janczyk

Sprawozdanie z działalności świetlicy integracyjnej w Koninie Żagańskim za 2013 rok.

Działania świetlicy integracyjnej w koninie Żagańskim skupione były na rozpoznaniu oczekiwań i potrzeb grupy uczestników. Świetlica jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 15-18. W zajęciach uczestniczą dzieci i młodzież w dużej rozpiętości wiekowej od 4 do 15 lat. Skład grupy uczestników zmienia się każdego dnia. Pod koniec każdego miesiąca wspólnie z dziećmi opracowujemy plan pracy świetlicy, w którym uwzględniamy oczekiwania i potrzeby uczestników. Następnie plan ten staramy się realizować.

Największym zainteresowaniem cieszą się zajęcia sportowe, plastyczne-w różnej formie, oraz gry komputerowe i korzystanie z Internetu. Dzieci chętnie rywalizują ze sobą w różnego rodzaju konkursach np. w ping-ponga ,konkurs gry w warcaby, w „piłkarzyki”, konkursy plastyczne o tematyce;

„Konin, moja mała Ojczyzna”

„Portret Mojej Pani”

„Wyzwalamy społeczną energię”

„Pierwsze kwiaty wiosenne”

„Moja Rodzina”

„Zagrożenia w czasie wakacji”

„Zasady zdrowego żywienia”

„Szanujmy lasy”

„Barwy jesiennych liści”

„Picie skraca życie ‘’

„Moje sukcesy w bieżącym roku”.

Dzieci często odrabiają w świetlicy lekcje. Korzystają ze zgromadzonych w świetlicy książek, słowników, atlasów. Szukają również potrzebnych informacji w Internecie.

Organizujemy również profilaktyczne pogadanki. Oto ich tematyka;

„Dokarmiamy zwierzęta i ptaki w zimie”

„Za co kocham moich Dziadków”

„Bezpieczne ferie”

„W zdrowym ciele zdrowy duch ‘’

„Wielkanoc-zwyczaje ,potrawy”

„Czy warto czytać książki?”

„Zdrowe opalanie”

„Zdrowo się odżywiam”

„Szkodliwe używki-papierosy , alkohol, dopalacze, narkotyki”

„Choroby brudnych rąk”.

Dzieci chętnie uczestniczą w dekorowaniu, sprzątaniu świetlicy, organizowaniu imprez okolicznościowych .W maju odbył się Festyn Rodzinny z okazji Dnia Matki i Dziecka przy współpracy Koła Gospodyń Wiejskich oraz Rady Sołeckiej. W grudniu zorganizowaliśmy Spotkanie z Mikołajem oraz Bal Karnawałowy.

Dzieci z naszej świetlicy uczestniczą we wszystkich imprezach okolicznościowych organizowanych przez Gminne Centrum Kultury i Sportu w Iłowej.

Koordynator: Agata Kaniewska